

Режим дня	
08.00-08.45	Приём, осмотр детей, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры
08.45-09.15	Подготовка к завтраку, завтрак
09.15-09.30	Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
09.30-10.50	ООД
10.50-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.30-12.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.40-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.25	Постепенный подъём, гимнастика, воздушные, водные процедуры
15.25-15.40	Подготовка к поднику, подник
15.40-16.10	Игры, самостоятельная и организованная деятельность
16.10-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.

Режим дня на холодный период



Утверждаю:
 Директор МОАУ
 «СОШ Д. Юмагужино»
 Юзафаров С.Я.